



4月 献立表



2025.3.28

新中央保育園

日	曜	午前おやつ 3歳未満児	食		午後おやつ 全園児	備考		
			全園児	3歳未満児				
1	15	火	牛乳 バナナ	肉じゃが たたききゅうりのごま正油漬 みそ汁(キャベツ・わかめ) りんご	ごはん	牛乳 おからドーナツ		
2	16	水	牛乳 オレンジ	揚げ豆腐の和風あんかけ ほうれん草ともやしのおひたし みそ汁(かぶ) ミニトマト	ごはん	フルーツヨーグルト ビスケット(アパ・ソマ) ☆昆布		
3	17	木	牛乳 キウイ	わかめうどん かぼちゃのそぼろ煮 パイン		牛乳 フレンチトースト	3歳以上児 おにぎりの日	
4	18	金	フルーツ ヨーグルト	チキンカレー 中華風春雨サラダ 白菜とえのきのスープ	ごはん	牛乳 りんごゼリー ハッピーターン		
5	19	土	牛乳 果物	スパゲティナポリタン 青のりポテト バナナ 麦茶		ヨーグルト お菓子	3歳以上児 ご飯は必要 ありません	
7	21	月	牛乳 バナナ	炒り豆腐 ブロッコリーのおかかあえ みそ汁(もやし・人参) オレンジ	ごはん	牛乳 ホットケーキ		
8	22	火	牛乳 オレンジ	たら照り焼き 切干大根と高野豆腐の煮物 みそ汁(じゃが芋・たまねぎ) キウイ	ごはん	麦茶 わかめおにぎり ベビーチーズ		
9	23	水	牛乳 キウイ	ミックスコロッケ ごま酢和え かぶのスープ りんご	食パン	牛乳 ☆小魚 麩のラスク	3歳以上児 主食がパンで もよい日です	
10	24	木	牛乳 バナナ	しょうゆラーメン ちくわときゅうりの味噌マヨネーズ パイン		牛乳 ひよこ蒸しパン	3歳以上児 おにぎりの日	
11	25 こどもの 誕生会	金	フルーツ ヨーグルト	すき焼風煮 ブロッコリー バナナ みそ汁(水菜・卵)	ごはん	牛乳 パンプキンクッキー		
		金	フルーツ ヨーグルト	🎵すいすいこいのぼりランチ🎵 こいのぼりご飯 ミートローフ ヤクルト オレンジ		牛乳 こいのぼりケーキ	3歳以上児 ご飯は必要 ありません	
12	26	土	牛乳 果物	かしわうどん 芋きんぴら キウイ		牛乳 お菓子	3歳以上児 ご飯は必要 ありません	
14	28	月	牛乳 オレンジ	さけの甘みそ焼き キャベツと焼豚の和え物 すまし汁(なると・豆腐・ねぎ) パイン	ごはん	牛乳 いも団子		
	29	火	🌸 昭 和 の 日 🌸					
	30	水	牛乳 キウイ	すき焼風煮 ブロッコリー バナナ みそ汁(水菜・卵)	ごはん	牛乳 パンプキンクッキー		

*4月分の3歳未満児の栄養量は

エネルギー 415kcal、たんぱく質 15.9g、脂質 12.9gが平均給与量です。

*4月分の3歳以上児の栄養量(ごはんの持参分は含みません)は

エネルギー 355kcal、たんぱく質 15.8g、脂質 14.2gが平均給与量です。

☆【噛む力】をつけて健やかな成長を促すために、午後のおやつの際に『するめ』or『こんぶ』or『小魚』を食べる日です。

※献立の内容は都合により一部変更になる場合がありますのでご了承ください。