



4 月 献 立 表



2025.3.28

納内保育園

日	曜	午前おやつ 3歳未満児		食 全 園 児		午後おやつ 全 園 児		備 考
1 入園式	15	火	牛乳 バナナ	すき焼き風煮 たたききゅうりのごま正油漬 みそ汁(キャベツ・わかめ) りんご		ごはん	牛乳 おからドーナツ	
2	16	水	牛乳 オレンジ	揚げ豆腐の和風あんかけ ほうれん草ともやしのおひたし みそ汁(かぶ) ミニトマト		ごはん	フルーツヨーグルト ビスケット(アパ・ツマ) ☆昆布	
3	17	木	牛乳 キウイ	わかめうどん キャベツのごま和え パイン			牛乳 かぼちゃのチーズ焼	3歳以上児 おにぎりの日
4	18	金	フルーツ ヨーグルト	チキンカレー 中華風春雨サラダ 白菜とえのきのスープ		ごはん	牛乳 りんごゼリー ハッピーターン	
5	19	土	牛乳 果物	スパゲティナポリタン 青のりポテト 麦茶			牛乳 お菓子	3歳以上児 ご飯は必要 ありません
7	21	月	牛乳 バナナ	炒り豆腐 ブロッコリーのおかかあえ みそ汁(もやし・人参) オレンジ		ごはん	牛乳 ホットケーキ	
8	22	火	牛乳 オレンジ	たらこの照り焼き 切干大根と高野豆腐の煮物 みそ汁(じゃが芋・たまねぎ) キウイ		ごはん	麦茶 わかめおにぎり ベビーチーズ	
9	23	水	牛乳 キウイ	ミックスコロッケ ごま酢和え かぶのスープ りんご		食パン	牛乳 ☆小魚 麩のラスク	3歳以上児 主食がパンで もよい日です
10	24	木	牛乳 バナナ	しょうゆラーメン かりこりきゅうり パイン			牛乳 ひよこ蒸しパン	3歳以上児 おにぎりの日
11	25	金	フルーツ ヨーグルト	肉じゃが ブロッコリー バナナ みそ汁(水菜・卵)		ごはん	牛乳 パンプキンクッキー	
12	26	土	牛乳 果物	かしわうどん 芋きんぴら キウイ			ヨーグルト お菓子	3歳以上児 ご飯は必要 ありません
14	28	月	牛乳 オレンジ	さけの甘みそ焼き キャベツと焼豚の和え物 すまし汁(なると・豆腐・ねぎ) パイン		ごはん	牛乳 いも団子	
29	火	🌸 昭 和 の 日 🌸						
30 誕生会	水	牛乳 キウイ	🍷ビックこいのぼりランチ🍷 カレーピラフ チキンライス スティックきゅうり ブロッコリー ミニトマト フライドポテト ヤクルト			牛乳 こいのぼりケーキ	3歳以上児 ご飯は必要 ありません	

*4月分の3歳未満児の栄養量は

エネルギー 417kcal、たんぱく質 15.7 g、脂質 12.9 gが平均給与量です。

*4月分の3歳以上児の栄養量(ごはんの持参分は含みません)は

エネルギー 333kcal、たんぱく質 15.3g、脂質 14.3gが平均給与量です。

☆【噛む力】をつけて健やかな成長を促すために、午後のおやつのに『するめ』or『こんぶ』or『小魚』を食べる日です。

※献立の内容は都合により一部変更になる場合がありますのでご了承ください。