



2月献立表



2025.1.31

新中央保育園

日	曜	午前おやつ 3歳未満児	昼食		午後おやつ 全園児	備考	
			全園児	3歳未満児			
1	15	土	牛乳 果物	けんちんうどん さつまいもの甘煮 バナナ	牛乳 お菓子	3歳以上児 ご飯は必要 ありません	
3 節 分	月	牛乳 ゴールド キウイ	👹鬼の顔ランチ👹 鬼の顔ごはん 鬼の金棒 オレンジ 野菜ジュース		牛乳 鬼ケーキ	3歳以上児 ご飯は必要 ありません	
	17	月	牛乳 ゴールド キウイ	ほっけの変わり焼き 五目きんぴら みそ汁(長芋・油揚げ) いよかん	はな組 焼きのりごはん にし組 おにぎり	牛乳 カレー蒸しパン	3歳以上児 おにぎりの日
4	18	火	牛乳 バナナ	マーボー豆腐 野菜のナムル 中華スープ(チンゲン菜・かにかま) りんご	ごはん	牛乳 ☆小魚 いも団子	
5	19	水	牛乳 オレンジ	メンチカツ 酢の物 ミニトマト みそ汁(高野豆腐・白菜)	ごはん	フルーツ ヨーグルト ビスケット(マカ)	
6	20	木	牛乳 りんご	きつねうどん うの花煮 ゴールドキウイ 3歳以上児のみ：ふりかけ		牛乳 きな粉ドーナツ	
7	21	金	フルーツ ヨーグルト	コーンカレー(レバー入り) 豆腐のサラダ コンソメスープ	ごはん	牛乳 マシュマロサンド はな組:ジャムクッキー	
8	22	土	牛乳 果物	あんかけ焼きそば 青のりポテト ゴールドキウイ 麦茶		牛乳 お菓子	3歳以上児 ご飯は必要 ありません
10	②4	月	牛乳 ゴールド キウイ	たらのカレー焼き 3色ごま和え 豚汁 バナナ	はな組 焼きのりごはん にし組 おにぎり	牛乳 大学かぼちゃ	3歳以上児 おにぎりの日
⑪	25	火	牛乳 ゴールド キウイ	さつまいもシチュー キャベツと焼豚の和え物 バナナ	ロールパン	麦茶 じゃこおかか おにぎり	3歳以上児 主食がパンで もよい日です
12	26	水	牛乳 オレンジ	ツナ入りコロッケ 炒め納豆 みそ汁(なめこ・大根) りんご	ごはん	フルーツポンチ ベビーチーズ	
13	27	木	牛乳 バナナ	みそラーメン ほうれん草の信田和え いよかん		牛乳 ☆するめ フレンチドッグ	
14	金	フルーツ ヨーグルト	大根と鶏肉の炒め煮 ブロッコリー みそ汁(豆腐・わかめ・ねぎ) ゴールドキウイ		ごはん	牛乳 バナナココア ケーキ	
28 誕 生 会	金	フルーツ ヨーグルト	🎊ハッピーおひなさまランチ🎊 ひなまつりちらし 唐揚げ ブロッコリー すまし汁(菜の花・かまぼこ) 果物			牛乳 チョコケーキ はな組:ヨーグルトケーキ	3歳以上児 ご飯は必要 ありません

* 2月分の3歳未満児の栄養量は

エネルギー 435kcal、たんぱく質 16.6g、脂質 14.0gが平均給与量です。

* 2月分の3歳以上児の栄養量(ごはんの持参分は含みません)は

エネルギー 377kcal、たんぱく質 16.9g、脂質 15.6gが平均給与量です。

☆【噛む力】をつけて健やかな成長を促すために、午後のおやつの際に『するめ』or『こんぶ』or『小魚』を食べる日です。

※献立の内容は都合により一部変更になる場合がありますのでご了承ください。