

2月の園だより

2025年2月 新中央保育園

一年のうちで一番寒さの厳しい2月。インフルエンザなどが流行する時期です。大人も子どもも重症化すると大変です。少しでもいつもと違うと感じたら、早期対応を心がけましょう。2月は日数が少なく、あっという間に過ぎていってしまいます。一日一日を大切に過ごしていきたいと思います。

ひな祭り

ひなまつりは、もともと人々の健康を祈り災いを払うための行事です。今でも多くの地方で行われている「流しびな」では、紙などで作ったひな人形と一緒に、けがれを川に流すそうです。健康を願う気持ちは今も昔も同じですね。

体だけでなく心も健康であるように、明るく楽しい園生活にしたいと願っています。

園では28日（金）に、ひなまつりをします。



2月分のティッシュ、ひとり1箱 7日（金）までに集めます。ご協力をお願いします。



3日（月） 節分

※ごはんは、いりません

13日（木） 避難訓練

28日（金） 誕生会・ひなまつり

※ごはんは、いりません

大豆のパワー

大豆はさまざまな栄養素が含まれているバランスのよい食材です。大豆のたんぱく質は野菜や穀物よりも肉に近いので「畑の肉」ともいわれています。大豆からできるものには、もやし・枝豆・きなこ・みそしょうゆ・豆腐などさまざまです。いろいろな料理を食べ大豆パワーを吸収しましょう。

保育園では3日（月）に豆まきをします。



靴の選び方

子どもたちが元気に動き回れるように、靴が足に合っているかどうか見直してみましょう。足に合った靴でないと足だけではなく体全体に負担がかかってきますので、靴を選ぶときは下記の項目をチェックしましょう。

- つま先に0.5~1cmの余裕がある
- 横幅が合っている
- 甲の高さが合っている
- かかとがしっかり固定されている