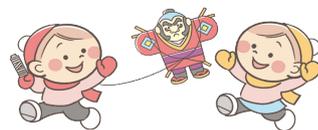




1 月 献 立 表



2024.12.27 納内保育園

日	曜	午前おやつ 3歳未満児	全 園 児 食		午後おやつ 全 園 児	備 考	
			全 園 児	3歳未満児			
6	20	月	牛乳 バナナ	松風焼き 大根サラダ みそ汁(水菜・わかめ) ゴールドキウイ	焼きのり ごはん	牛乳 フライドおさつ	3歳以上児 おにぎりの日
7 七 草	21	火	牛乳 ゴールド キウイ	ほっけの西京焼き ごま酢和え みかん 七草入りすまし汁(21日 なんとと豆腐のすまし 汁)	ごはん	牛乳 ホットケーキ	
8	22	水	牛乳 りんご	豆腐の五目揚げ れんこんのきんぴら みそ汁(小松菜・なめこ) パイン	ごはん	牛乳 コーンフレーク バナナ	
9	23	木	牛乳 みかん	あんかけうどん かぼちゃのごまマヨドレ りんご		麦茶 レバー入り お好み焼き	
10	24 誕 生 会	金	フルーツ ヨーグルト	チキンカレー 春雨サラダ かぶのスープ	ごはん	牛乳 ☆昆布 麩のラスク	
		金	フルーツ ヨーグルト	☆わくわくお鍋パーティー☆ おにぎり 寄せ鍋 みかん		牛乳 チョコバナナ クレープ	3歳以上児 ご飯は必要 ありません
11	25	土	牛乳 果物	みそ野菜ラーメン 長芋のバター醤油焼き バナナ		牛乳 お菓子	3歳以上児 ご飯は必要 ありません
⑬	27	月	牛乳 ゴールド キウイ	おでん コロコロじゃが芋 みそ汁(玉ねぎ・しめじ)	塩昆布 ごはん	牛乳 ☆昆布 ささ身チーズ スティック	3歳以上児 おにぎりの日
14	28	火	牛乳 バナナ	マカロニグラタン ブロッコリーの三色サラダ 白菜とえのきのスープ りんご	食パン	麦茶 黒米おにぎり	3歳以上児 主食がパンで もよい日です
15	29	水	牛乳 みかん	魚の香味揚げ ほうれん草の中華ごま和え みそ汁(豆腐・人参) ミニトマト	ごはん	カルピスボンチ ウエハース	
16	30	木	牛乳 りんご	コーンラーメン うま煮 ゴールドキウイ		牛乳 ☆するめ きな粉トースト	
17	31	金	フルーツ ヨーグルト	厚揚げの炒め物 もやしのごま油和え みそ汁(じゃが芋・ほうれん草) パイン	ごはん	牛乳 人参クッキー	
18		土	牛乳 果物	ツナスパゲッティ かぼちゃの甘煮 みかん 麦茶		牛乳 お菓子	3歳以上児 ご飯は必要 ありません

*1月分の3歳未満児の栄養量は

エネルギー 432kcal、たんぱく質 16.4g、脂質 13.8gが平均給与量です。

*1月分の3歳以上児の栄養量(ごはんの持参分は含みません)は

エネルギー 374kcal、たんぱく質 16.5g、脂質 15.0gが平均給与量です。

☆【噛む力】をつけて健やかな成長を促すために、午後のおやつ時に『するめ』or『こんぶ』or『小魚』を食べる日です。

※献立の内容は都合により一部変更になる場合がありますのでご了承ください。