

# 11月の園だより

2024年11月 新中央保育園

気温が下がって乾燥してくるようになると、インフルエンザや風邪などに感染する子どもが増えてきます。冬を元気に過ごせるようしっかりと対策をしていきましょう。基本は手洗いですが30秒以上洗う必要があるそうです。

美味しく食べて十分に眠って体力をつけ、免疫力をアップすることで、病気に感染しにくい体になります。規則正しい生活を心がけましょう。



7日(木)	避難訓練
22日(金)	誕生会
※ご飯は、いりません	
25日(月)	発表会総練習①
26日(火)	総練習②
30日(土)	発表会

## 歯ブラシの交換時期

11月8日は「いい歯の日」です。毛先が開いた歯ブラシでは、歯の汚れを落とすことができません。1か月に一度点検して、毛先が開いていたら交換しましょう。1か月もしないうちに毛先が開く場合は、磨くときに力が入りすぎだそうです。歯や歯茎を傷めないように力を抜いて、1本1本ていねいに磨きましょう。



### 11月は児童虐待防止推進月間です。

虐待防止や早期発見の対応が図られるこの月間に、集中的に広報や啓発活動を推進しています。

未来ある子どもたちが、健やかに成長する権利を守るため、子どもたちの幸せをみんなで見守りましょう。



嘔吐や下痢で汚れたものは、園では洗わず、密閉したビニール袋に入れて返却するように、保健所から指導されています。感染予防の点からご理解いただきますようお願いいたします。