



9月献立表



2024.8.30

新中央保育園

日	曜	午前おやつ		風 食		午後おやつ		備 考
		3歳未満児	全 園 児	3歳未満児	全 園 児	3歳未満児	全 園 児	
2	⑬	月	牛乳 オレンジ	チンジャオロース ブロッコリーの塩昆布和え みそ汁(人参・大根) キウイ	はなぐみ 焼きのりごはん にじぐみ おにぎり	牛乳 セサミドーナツ	3歳以上児 おにぎりの日	
3	火	牛乳 バナナ	ハンバーグ コールスローサラダ みそ汁(ほうれん草・しめじ) パイン	ごはん	牛乳 みたらし団子			
17	お月見	火	牛乳 バナナ	お月見ハンバーグ コールスローサラダ みそ汁(ほうれん草・しめじ) うさぎりんご	ごはん		牛乳 お月見団子	
4	18	水	牛乳 キウイ	ほっけフライ 五目和え みそ汁(高野豆腐・キャベツ) ミニトマト	ごはん	牛乳 ☆昆布 コーンフレーク バナナ		
5	19	木	牛乳 梨	カレーうどん ほうれん草のしらすあえ オレンジ		麦茶 レバー入り お好み焼き		
6	20	金	フルーツ ヨーグルト	厚揚げの中華煮 中華きゅうり みそ汁(小松菜・なめこ) キウイ	ごはん	牛乳 じゃがピザ		
7	21	土	牛乳 果物	きのこスパゲティ さつまいもサラダ バナナ 麦茶		牛乳 お菓子	3歳以上児 ご飯は必要 ありません	
9	⑳	月	牛乳 バナナ	肉じゃが ごま酢和え みそ汁(豆腐・わかめ) 梨	はなぐみ 黒米ごはん にじぐみ 黒米おにぎり	牛乳 ☆小魚 ホットケーキ	3歳以上児 おにぎりの日	
10	24	お彼岸	火	牛乳 オレンジ	鮭のパン粉焼き ブロッコリーのチキンサラダ コーンスープ キウイ	ぶどうパン	麦茶 バビース わかめおにぎり 麦茶 おはぎ	3歳以上児 主食がパンで もよい日です
11	25	水	牛乳 キウイ	かぼちゃのコロッケ 納豆あえ みそ汁(えのき・揚げ) ミニトマト	ごはん	フルーツ ヨーグルト ウエハース		
12	26	木	牛乳 梨	わかめラーメン さつまいものひじき煮 パイン		牛乳 フレンチトースト		
13	収穫祭	金	フルーツ ヨーグルト	きのこカレー たたききゅうりのごま正油漬 野菜ジュース(アップル&キャロット) ミニトマト	ごはん	牛乳 りんご せんべい		
27	誕生会	金	フルーツ ヨーグルト	☆誕生会ワクワクランチ☆ すみっこカレー たたききゅうりのごま醤油漬 野菜ジュース(アップル&キャロット) ミニトマト りんご		牛乳 しろくまケーキ	3歳以上児 ご飯は必要 ありません	
14	28	土	牛乳 果物	サンドイッチ(いちごジャム・ツナ) ジャーマンポテト わかめスープ オレンジ		牛乳 お菓子	3歳以上児 ご飯は必要 ありません	
30	月	牛乳 バナナ	肉じゃが ごま酢和え みそ汁(豆腐・わかめ) 梨	はなぐみ 黒米ごはん にじぐみ 黒米おにぎり	牛乳 ☆小魚 ホットケーキ	3歳以上児 おにぎりの日		

*9月分の3歳未満児の栄養量は

エネルギー 466kcal、たんぱく質 17.7g、脂質 15.6gが平均給与量です。

*9月分の3歳以上児の栄養量(ごはんの持参分は含みません)は

エネルギー 365kcal、たんぱく質 16.5g、脂質 16.2gが平均給与量です。

☆【噛む力】をつけて健やかな成長を促すために、午後のおやつの際に『するめ』or『こんぶ』or『小魚』を食べる日です。

※献立の内容は都合により一部変更になる場合がありますのでご了承ください。