



8月献立表

2024.7.31



新中央保育園

日	曜	午前おやつ 3歳未満児	昼食		午後おやつ 全園児	備考	
			全園児	3歳未満児			
1	15	木	牛乳 バナナ	わかめうどん じゃが芋炒め ゴールドキウイ	牛乳 白玉団子の ずんだ和え		
2	16	金	フルーツ ヨーグルト	夏野菜カレー 五目冷やっこ ジョア(マスカット)	ごはん	牛乳 りんごゼリー せんべい 	
3	17	土	牛乳 果物	あんかけ焼きそば ほうれん草とちくわのごま和え オレンジ 麦茶	牛乳 お菓子	3歳以上児 ご飯は必要 ありません	
5	19	月	牛乳 ゴールド キウイ	酢豚 きゅうりの塩昆布和え みそ汁(小松菜・豆腐) パイン	はなぐみ 焼きのりごはん にじぐみ おにぎり	牛乳 ゆでとうきび	3歳以上児 おにぎりの日
6	20	火	牛乳 オレンジ	ほっけの西京焼き 切干大根と高野豆腐の煮物 すまし汁(ふ・かまぼこ・えのき) キウイ	ごはん	牛乳 ☆するめ ミニ焼き ドーナツ 	
7	21	水	牛乳 バナナ	七タミートスパゲティ 鶏のから揚げ 短冊サラダ ヤクルト すいか	七タフラッペ ハッピーターン	3歳以上児 ご飯は必要 ありません	
	21	水	牛乳 バナナ	焼きそば フランクフルト フライドポテト 焼きとうきび ヤクルト	フラッペ ハッピーターン	3歳以上児 ご飯は必要 ありません	
8	22	木	牛乳 キウイ	レバーカレーフライ 豆腐のサラダ みそ汁(もやし・にら) オレンジ	ごはん	牛乳 ジャムクラッカー (ブルーベリージャム) 	
9	23	金	フルーツ ヨーグルト	夏野菜マーボー ブロッコリーのおかかマヨ和え キャベツとコーンのスープ ゴールドキウイ	ごはん	牛乳 パンプキン ホットケーキ	
10	24	土	牛乳 果物	五目うどん かぼちゃのごま和え バナナ	牛乳 お菓子	3歳以上児 ご飯は必要 ありません	
⑫	26	月	牛乳 ゴールド キウイ	さけの塩焼き ささみのごまサラダ みそ汁(かぼちゃ・油揚げ) オレンジ	はなぐみ わかめごはん にじぐみ わかめおにぎり	牛乳 ジャンブル クッキー	3歳以上児 おにぎりの日
13	27	火	牛乳 オレンジ	鶏肉のトマトソース煮 スパゲティサラダ ズッキーニのスープ キウイ	ロールパン	麦茶 黒米おにぎり かりこりきゅうり フルーツポンチ ビスケット (マンナ) 	
14	28	水	牛乳 キウイ	豆腐の五目揚げ 酢の物 みそ汁(キャベツ・なめこ) ミニトマト	ごはん	牛乳 ☆小魚 かぼちゃ団子	
	29	木	牛乳 バナナ	冷やし塩ラーメン 大豆の磯煮 ゴールドキウイ	牛乳 ☆小魚 かぼちゃ団子		
	30	金	フルーツ ヨーグルト	♪ハッピーサマーランチ♪ タコライス 豆腐のチャンプルー パイン ソーミン汁	フルーツパフェ	3歳以上児 ご飯は必要 ありません	
	31	土	牛乳 果物	冷麦 じゃがいものカレーソテー オレンジ	牛乳 お菓子	3歳以上児 ご飯は必要 ありません	

*8月分の3歳未満児の栄養量は

エネルギー 448kcal、たんぱく質 17.5g、脂質 14.0gが平均給与量です。

*8月分の3歳以上児の栄養量(ごはんの持参分は含みません)は

エネルギー 377kcal、たんぱく質 17.1g、脂質 14.8gが平均給与量です。

☆【噛む力】をつけて健やかな成長を促すために、午後のおやつの際に『するめ』or『こんぶ』or『小魚』を食べる日です。

※献立の内容は都合により一部変更になる場合がありますのでご了承ください。