



6月献立表



2024.5.31

新中央保育園

日	曜	午前おやつ		食		午後おやつ		備考
		3歳未満児		全園児		3歳未満児		
1	土	牛乳 果物		焼きそば 白菜とほうれん草のおかか和え バナナ 麦茶		牛乳 お菓子		3歳以上児 ご飯は必要 ありません
15	土	う ん ど う か い						
3	17 月	牛乳 オレンジ		さけの塩焼き 切り干大根の煮物 みそ汁(小松菜・えのき) パイン		はなぐみ 焼きのりご飯 にじぐみ おにぎり	牛乳 ☆するめ きな粉おさつ	3歳以上児 おにぎりの日
4	18 火	牛乳 ゴールド キウイ		高野豆腐と鶏肉の卵とし 酢の物 みそ汁(かぶ) オレンジ		ごはん	牛乳 黒ごまかりんとう	
5	19 水	牛乳 バナナ		メンチカツ 和風サラダ みそ汁(豆腐・わかめ)		ごはん	フルーツヨーグルト クラッカー	
6	20 木	牛乳 キウイ		たぬきうどん 白和え バナナ 3歳以上児のみ：のり佃煮			麦茶 くずもち	
7	21 金	フルーツ ヨーグルト		レバー入りカレー ごぼうのサラダ ジョア(ストロベリー)		ごはん	カルピスゼリー ハッピーターン	
8	22 土	牛乳 果物		チキンスパゲッティ かぼちゃの甘煮 麦茶 キウイ			牛乳 お菓子	3歳以上児 ご飯は必要 ありません
10	24 月	牛乳 ゴールド キウイ		カレー肉じゃが 中華きゅうり みそ汁(もやし・にら) オレンジ		はなぐみ 焼きのりご飯 にじぐみ おにぎり	牛乳 キャロット パンケーキ	3歳以上児 おにぎりの日
11	25 火	牛乳 バナナ		白身魚のポテトクリーム焼き かぼちゃのごまマヨネーズ キャベツとえのきのスープ パイン		食パン	麦茶 とりそぼろおにぎり かりこりきゅうり	3歳以上児 主食がパンで もよい日です
12	26 水	牛乳 オレンジ		豆腐のふんわり揚げ ほうれん草とちくわのごま和え みそ汁(なめこ・大根) ミニトマト		ごはん	牛乳 ☆昆布 コーンフレーク バナナ	
13	27 木	牛乳 キウイ		みそラーメン 五目冷やっこ バナナ			牛乳 メロンパン風 トースト	
14	金	フルーツ ヨーグルト		チンジャオチキン もやしのごま油和え みそ汁(厚揚げ・しめじ) オレンジ		ごはん	牛乳 おからクッキー	
28	誕生会 金	フルーツ ヨーグルト		☆☆☆たんじょうかいランチ☆☆☆ 三色そぼろ丼 ナムル風 中華風コーンスープ メロン			牛乳 あじさいパフェ	3歳以上児 ご飯は必要 ありません
29	土	牛乳 果物		焼きそば 白菜とほうれん草のおかか和え 麦茶 バナナ			牛乳 お菓子	3歳以上児 ご飯は必要 ありません

*6月分の3歳未満児の栄養量は

エネルギー 450kcal、たんぱく質 17.4g、脂質 13.8gが平均給与量です。

*6月分の3歳以上児の栄養量(ごはんの持参分は含みません)は

エネルギー 368kcal、たんぱく質 16.4g、脂質 14.3gが平均給与量です。

☆【噛む力】をつけて健やかな成長を促すために、午後のおやつの際に『するめ』or『こんぶ』or『小魚』を食べる日です。

※献立の内容は都合により一部変更になる場合がありますのでご了承ください。