

# 10月の園だより

2024年10月 新中央保育園

日が短くなり、ますます秋の深まりが感じられます。園庭の小さな築山の芝がすり減り、土がむき出しになっていたところに人工芝を貼りました。子どもたちはさっそく尻滑りを楽しんでいました。幼児期の身体活動は多様な動きを身につけることが大切だと言われています。体を動かす楽しさを感じられるように、全身を使ってあそぶ機会をたくさんつくっていきたいと思っています。

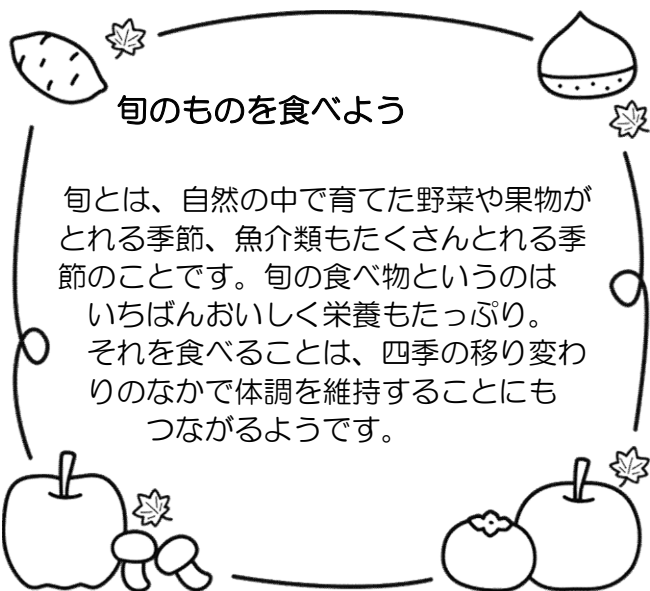


1日(火)	歯科健診	10時～
2日(水)	身体測定	
9日(水)	保育参観・試食会(つき組)	
11日(金)	りんご狩り体験(ゆき組親子)	
16日(水)	総合避難訓練	
24日(木)	秋の健康診断	12時～
25日(金)	誕生会	



## ※ご飯は、いりません

10月分のティッシュ、ひとり1箱集めます。  
オムツ使用のお子さんは、45ℓゴミ袋10枚入り1袋  
(半透明か透明、厚さ0.03のもの)8日(火)までに集めます。ご協力をお願いします。



## 旬のものを食べよう

旬とは、自然の中で育てた野菜や果物がとれる季節、魚介類もたくさんとれる季節のことです。旬の食べ物というのはいちばんおいしく栄養もたっぷり。それを食べることは、四季の移り変わりのなかで体調を維持することにもつながるようです。



## 発表会について

今年は11月30日(土)を予定しています。発表会に向けて、無理なく楽しみながら取り組んでいきたいと思えます。期待感、緊張感、高揚感など一人ひとりの気持ちを大切にしながらサポートしていきます。当日はあたたかく見守っていただき、たくさんの拍手をお願いします。

詳しくは後日  
お知らせします。



## 絵本大好き

子どもたちは、絵本が大好きです。お気に入りの絵本に出会うと、毎日のように「読んでー」と絵本を持ってきます。そして、読み聞かせが始まると、それまで泣いていた子どもいつの間にか泣きやみ、目を輝かせて見えています。

読書の秋といわれているこの時期にご家庭でもぜひ、親子で一緒にお気に入りの絵本を探して読んでみてはいかがでしょうか。

