



# 8月献立表

2024.7.31



納内保育園

日	曜	午前おやつ		食		午後おやつ		備考	
		3歳未満児		全園児		3歳未満児			
1	15	木	牛乳 バナナ	わかめうどん ジャが芋炒め ゴールドキウイ		牛乳 白玉のずんだ和え 牛乳 みたらし団子			
2	16	金	フルーツ ヨーグルト	夏野菜カレー 五目冷やっこ ジョア(マスカット)		ごはん 牛乳 りんごゼリー せんべい			
3	17	土	牛乳 果物	焼きそば ほうれん草のおひたし オレンジ 麦茶		牛乳 お菓子		3歳以上児 ご飯は必要 ありません	
5	19	月	牛乳 ゴールド キウイ	酢豚 きゅうりの塩昆布和え みそ汁(小松菜・豆腐) パイン		焼きのり ごはん		牛乳 ゆでとうきび	3歳以上児 おにぎりの日
6	20	火	牛乳 オレンジ	ほっけの西京焼き 切干大根と高野豆腐の煮物 すまし汁(ふ・かまぼこ・えのき) キウイ		ごはん		牛乳 ☆するめ ミニ焼き ドーナツ	
7	21	水	牛乳 バナナ	七タ冷や麦 りんごジュース すいか		七タフラッペ ハッピーターン		3歳以上児 ご飯は必要 ありません	
8	22	木	牛乳 キウイ	レバーカレーフライ 納豆おひたし みそ汁(もやし・にら) オレンジ		ごはん		麦茶 夏野菜ピザ	
9	23	金	フルーツ ヨーグルト	マーボー豆腐 ブロッコリーのおかかマヨ和え キャベツとコーンのスープ ゴールドキウイ		ごはん		牛乳 パンプキン ホットケーキ	
10	24	土	牛乳 果物	五目うどん かぼちゃのごま和え バナナ		牛乳 お菓子		3歳以上児 ご飯は必要 ありません	
⑫	26	月	牛乳 ゴールド キウイ	ほっけのムニエル ささみのごまサラダ みそ汁(かぼちゃ・油揚げ) オレンジ		わかめ ごはん		牛乳 ジャンブル クッキー	3歳以上児 おにぎりの日
13	27	火	牛乳 オレンジ	鶏肉のトマトソース煮 スパゲティサラダ ズッキーニのスープ キウイ		ロールパン		麦茶 黒米おにぎり かりこりきゅうり	3歳以上児 主食がパンで もよい日です
14	28	水	牛乳 キウイ	なすのはさみ揚げ 酢の物 みそ汁(キャベツ・なめこ) ミニトマト		ごはん		フルーツポンチ ビスケット (マンナ)	
	29	木	牛乳 バナナ	冷やし塩ラーメン 大豆の五目煮 ゴールドキウイ		牛乳 ☆小魚 かぼちゃ団子			
	30	金	フルーツ ヨーグルト	アミーゴ!パーティー タコライス トマトスープ パイン		フルーツパフェ		3歳以上児 ご飯は必要 ありません	
	31	土	牛乳 果物	冷麦 ジャがいものカレーソテー オレンジ		牛乳 お菓子		3歳以上児 ご飯は必要 ありません	

\*8月分の3歳未満児の栄養量は

エネルギー 423kcal、たんぱく質 16.0g、脂質 13.3gが平均給与量です。

\*8月分の3歳以上児の栄養量(ごはんの持参分は含みません)は

エネルギー 360kcal、たんぱく質 15.4g、脂質 13.9gが平均給与量です。

☆【噛む力】をつけて健やかな成長を促すために、午後のおやつの際に『するめ』or『こんふ』or『小魚』を食べる日です。

※献立の内容は都合により一部変更になる場合がありますのでご了承ください。