



6月献立表



2024.5.31

納内保育園

日	曜	食			備考		
		午前おやつ 3歳未満児	全園児	3歳未満児			
1	15	土	牛乳 果物	ツナサンド コーンスープ オレンジ	牛乳 お菓子	3歳以上児 ご飯は必要 ありません	
3	17	月	牛乳 オレンジ	白身魚のムニエル 切り干大根の煮物 みそ汁(小松菜・えのき) パイン	焼きのり ごはん	牛乳 きな粉おさつ	3歳以上児 おにぎりの日
4	18	火	牛乳 ゴールド キウイ	高野豆腐と鶏肉の卵とじ 酢の物 みそ汁(かぶ) オレンジ	ごはん	牛乳 黒ごまかりんとう	
5	19	水	牛乳 バナナ	メンチカツ 和風サラダ みそ汁(豆腐・わかめ)	ごはん	フルーツヨーグルト クラッカー	
6	20	木	牛乳 キウイ	たぬきうどん 白和え バナナ		麦茶 ☆昆布 くずもち	
7	21	金	フルーツ ヨーグルト	レバー入りカレー ごぼうのサラダ 牛乳	ごはん	カルピスゼリー ハッピーターン	
8	22	土	牛乳 果物	チキンスパゲッティ かぼちゃの甘煮 麦茶 キウイ		牛乳 お菓子	3歳以上児 ご飯は必要 ありません
10	24	月	牛乳 ゴールド キウイ	カレー肉じゃが 中華きゅうり みそ汁(もやし・にら) トマト	焼きのり ごはん	牛乳 キャロット パンケーキ	3歳以上児 おにぎりの日
11	25	火	牛乳 バナナ	白身魚のポテトクリーム焼き ブロッコリーのごまマヨネーズ キャベツとえのきのスープ パイン	食パン	麦茶 とりそばおにぎり かりこりきゅうり	3歳以上児 主食がパンで もよい日です
12	水	親子バス遠足 ※お弁当をわすれずに!!					
26	水	牛乳 オレンジ	豆腐のふんわり揚げ ほうれん草とちくわのごま和え みそ汁(なめこ・大根) ミニトマト	ごはん	牛乳 コーンフレーク バナナ		
13	27	木	牛乳 キウイ	みそラーメン 五目冷やっこ バナナ		牛乳 ☆するめ シュガートースト	
14	金	フルーツ ヨーグルト	チンジャオチキン もやしのごま油和え みそ汁(厚揚げ・しめじ) オレンジ	ごはん	牛乳 おからクッキー		
28	誕生会	金	フルーツ ヨーグルト	いちについてヨーイ! ドン! 丼! ドラえもんマーボー丼 もやしのごま油和え 中華スープ オレンジ		フルーチェ(いちご) ぱりんこ	3歳以上児 ご飯は必要 ありません
29	土	牛乳 果物	焼きそば 白菜とほうれん草のおかか和え 麦茶 バナナ		牛乳 お菓子	3歳以上児 ご飯は必要 ありません	

*6月分の3歳未満児の栄養量は

エネルギー 458kcal、たんぱく質 17.6g、脂質 14.6gが平均給与量です。

*6月分の3歳以上児の栄養量(ごはんの持参分は含みません)は

エネルギー 353kcal、たんぱく質 16.1g、脂質 14.9gが平均給与量です。

☆【噛む力】をつけて健やかな成長を促すために、午後のおやつの際に『するめ』or『こんぶ』or『小魚』を食べる日です。

※献立の内容は都合により一部変更になる場合がありますのでご了承ください。