



5月献立表



2024.4.30 納内保育園

日	曜	午前おやつ 3歳未満児	食		午後おやつ 全園児	備考	
			全園児	3歳未満児			
1	15	水	牛乳 オレンジ	かきあげ ひじきの煮物 ゴールドキウイ みそ汁(大根・ほうれん草)	ごはん	ヨーグルトの フルーツ添え アパガスピグレット	
2	16	木	牛乳 キウイ	きつねうどん ちくわときゅうりの味噌マヨネーズ和え バナナ		牛乳 へこもち風蒸しパン 牛乳 ホットケーキ	
③	17	金	フルーツ ヨーグルト	大豆カレー アスパラサラダ にら玉スープ	ごはん	牛乳 ☆するめ せんべい(雪の宿) バナナ	
④	18	土	牛乳 果物	わかめラーメン じゃが芋炒め キウイ		牛乳 お菓子	3歳以上児 ご飯は必要 ありません
⑥	20	月	牛乳 ゴールド キウイ	厚揚げの中華煮 ブロッコリー みそ汁(キャベツ・しめじ) パイン	焼きのり ごはん	牛乳 ほうれん草の パンケーキ	3歳以上児 おにぎりの日
7	21	火	牛乳 バナナ	レバー入りハンバーグ びっくりドンキー風サラダ みそ汁(わかめ・高野豆腐) オレンジ	ごはん	牛乳 ジャムクラッカー (ストロベリー)	
8 遠足	22	水	牛乳 オレンジ	さばの竜田揚げ ごま酢和え みそ汁(小松菜・油揚げ) ミニトマト	ごはん	ジュース お菓子 フルーツボンチ クラッカー	8日 2歳以上児 お弁当です
9	23	木	牛乳 キウイ	塩ラーメン ほうれん草の中華ごま和え バナナ		牛乳 ストーンクッキー	
10	24	金	フルーツ ヨーグルト	ほっけのカレー焼き ブロッコリーの三色サラダ みそ汁(豆腐・なめこ) パイン	ごはん	牛乳 ☆小魚 コロコロじゃがいも	
11	25	土	牛乳 果物	和風ツナスパゲティ ポテトサラダ キウイ 麦茶		牛乳 お菓子	3歳以上児 ご飯は必要 ありません
13	27	月	牛乳 キウイ	すき焼風煮 かりこりきゅうり みそ汁(えのき・卵) オレンジ	黒米ごはん	牛乳 おからドーナツ	3歳以上児 おにぎりの日
14	28	火	牛乳 バナナ	ミックスコロケ コールスローサラダ かぶのスープ ゴールドキウイ	食パン	麦茶 ごまみそ団子	3歳以上児 主食がパンで もよい日です
/	29	水	牛乳 オレンジ	厚揚げの中華煮 ブロッコリー ふりかけ みそ汁(キャベツ・しめじ) パイン	ごはん	牛乳 ほうれん草の パンケーキ	
/	30	木	牛乳 キウイ	にゅうめん かぼちゃのひじき煮 オレンジ		牛乳 ささみチーズ スティック	
/	31 誕生会	金	フルーツ ヨーグルト	それいけラーメン天使! チャーシュー麺 ツナとキャベツの甘口コールスロー ゴールドキウイ		牛乳 アンパンマン ケーキ	3歳以上児 ご飯は必要 ありません

*5月分の3歳未満児の栄養量は

エネルギー 434kcal、たんぱく質 16.5g、脂質 15.6gが平均給与量です。

*5月分の3歳以上児の栄養量(ごはんの持参分は含みません)は

エネルギー 354kcal、たんぱく質 15.6g、脂質 16.8gが平均給与量です。

☆【噛む力】をつけて健やかな成長を促すために、午後のおやつの際に『するめ』or『こんぶ』or『小魚』を食べる日です。

※献立の内容は都合により一部変更になる場合がありますのでご了承ください。