



4 月 献 立 表



2024.3.29

納内保育園

日	曜	午前おやつ	昼 食		午後おやつ	備 考		
		3歳未満児	全 園 児	3歳未満児	全 園 児			
1	15	月	牛乳 キウイ	けんちん煮 ブロッコリー みそ汁 (キャベツ・しめじ) オレンジ	おにぎり	牛乳 きな粉ドーナツ	3歳以上児 おにぎりの日	
2	16	火	牛乳 バナナ	白身魚の照り焼き 挽肉入り野菜ソテー みそ汁 (豆腐・わかめ) パイン	ごはん	牛乳 いも団子		
3	17	水	牛乳 りんご	チキンカツ 和風サラダ みそ汁(水菜・揚げ)	ごはん	フルーツヨーグルト ビスケット(マンナ)		
4	18	木	牛乳 オレンジ	かしわうどん 豆腐のお好み焼き風 バナナ 3歳以上：ふりかけ		牛乳 ホットケーキ		
5	19	金	フルーツ ヨーグルト	ポークカレー 春雨サラダ キャベツとえのきのスープ	ごはん	りんごゼリー せんべい(ぱりんこ) ☆昆布		
6	20	土	牛乳 果物	スパゲティナポリタン 青のりポテト りんご 麦茶		牛乳 お菓子	3歳以上児 ご飯は必要 ありません	
8	22	月	牛乳 バナナ	肉じゃが きゅうりのゆかり和え みそ汁(もやし・にら) パイン	おにぎり	牛乳 いちご ジャムサンド	3歳以上児 おにぎりの日	
9	23	火	牛乳 りんご	チキンクリームシチュー ベビーチーズ ほうれん草とコーンのソテー オレンジ	食パン	麦茶 塩昆布おにぎり かりこりきゅうり	3歳以上児 主食がパンで もよい日です	
10	24	水	牛乳 オレンジ	揚げ豆腐のそぼろあんかけ ミニトマト もやしと白菜の磯和え みそ汁(じゃが芋・小松菜)	ごはん	牛乳 キウイ ビスケット(A字)		
11	25	木	牛乳 キウイ	しょうゆラーメン ほうれん草とキャベツのごまみそ和え りんご		牛乳 ひよこ蒸しパン		
12	26	金	フルーツ ヨーグルト	鮭のパン粉焼き かぼちゃのサラダ みそ汁(高野豆腐・なめこ) パイン	ごはん	牛乳 ☆小魚 ふのラスク		
13	27	土	牛乳 果物	わかめうどん さつまいもの甘煮 キウイ		牛乳 お菓子	3歳以上児 ご飯は必要 ありません	
/	29	月	㊦ 昭 和 の 日 ㊦					
/	30	火	牛乳 バナナ	❖こいのぼりカレー❖ こいのぼりカレー ボイル野菜の味噌ドレッシング ヤクルト ゴールドキウイ		牛乳 ホットケーキ こいのぼり	3歳以上児 ご飯は必要 ありません	

*4月分の3歳未満児の栄養量は

エネルギー 438kcal、たんぱく質 16.7g、脂質 13.2gが平均給与量です。

*4月分の3歳以上児の栄養量(ごはんの持参分は含みません)は

エネルギー 342kcal、たんぱく質 15.7g、脂質 13.9gが平均給与量です。

☆【噛む力】をつけて健やかな成長を促すために、午後のおやつの際に『するめ』or『こんぶ』or『小魚』を食べる日です。

※献立の内容は都合により一部変更になる場合がありますのでご了承ください。